

Durée - 2 jours–14 heures

Dates – À définir

Horaires - À définir

Lieu – Intra ou Inter Etablissement (à déterminer)

Public – Tous les professionnels soignants impliqués dans la prise en charge de la douleur de la personne âgée en EHPAD

Conditions d'accès – Aucune

Nombre de participants - 5 minimum, 10 maximum

Prérequis – Aucun prérequis

Intervenante

- **Maria Laura MARTIN – Docteur en psychologie**

Méthodes et moyens pédagogiques

Affirmative, expositive (cours) et démonstrative (vidéos, power point)

Expérientielle (analyse de situations / cas concrets / jeux de rôles)

Séance de formation en salle

Dossier technique remis aux stagiaires

Paper-board

OBJECTIF GLOBAL

- 👉 **Etre capable d'appréhender la douleur afin de pouvoir mettre en place les actions pour la soulager**

OBJECTIFS

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- ↪ **Savoir évaluer les différents types de douleur**
- ↪ **Mesurer l'importance des aspects éthiques et psychologiques dans le traitement de la douleur**
- ↪ **Connaitre et appliquer des protocoles, des stratégies thérapeutiques et des pratiques de soin**
- ↪ **Identifier les mécanismes physiologiques et physiopathologiques en jeu dans la douleur et des modifications liées à l'âge**

CONTENU PEDAGOGIQUE

- **Techniques d'aide à la mobilisation**
- **Techniques d'aide au transfert**
- **Techniques de prévention du soignant : « école du dos »**
- **Les gestes d'urgence**
- **Techniques de la relaxation**

Evaluation et sanction

- » **Pré-test**
- » **Mises en situation**
- » **Fiches d'appréciation**
- » **Post-test**
- » **Attestation de participation à la formation présentielle**
- » **Evaluation "à froid" réalisée 3 mois après la fin de la formation**